

# ATELIERS ENFANTS PARENTS/ENFANTS

Début des ateliers  
le 10 novembre 2021

**Ces ateliers, adaptés aux jeunes enfants et respectueux de leur développement, sont basés sur un subtil mélange entre arts du cirque, danse contemporaine et yoga. Notre pédagogie s'inspire de différents courants éducatifs tels que l'éducation bienveillante, la discipline positive, la communication non violente ou encore la motricité libre.**

Les intervenantes sont des professionnelles aux parcours multiples apportant leurs compétences et leurs connaissances acquises au cours de leurs expériences en tant que psychomotricienne, psychologue, artiste et professeure de cirque, professeure de Yoga ou intervenante en danse.



## Ateliers parents-enfants

Il s'agit d'ateliers sur le corps en exploration et la découverte de soi et de l'autre, animés de manière ludique, bienveillante et créative pour vivre à deux (ou trois) une expérience artistique et sensorielle. Chaque parent est inclus dans les propositions et sera aussi en mouvement.

L'objectif est de favoriser le lien parent-enfant, de soutenir le déploiement du sentiment de compétence et de confiance en soi de l'enfant, d'accompagner le parent dans son rôle de médiateur auprès de son enfant au cours de la découverte et de l'expression de ses potentialités motrices et créatives

*Le parent accompagnant peut être le père, la mère, une personne de la famille ou une personne proche (assistante maternelle,...)*

*Le passage d'un groupe d'âge à un autre se fait surtout en fonction du développement et de la maturité de l'enfant.*

## Horaires

### Vendredi

**9.30 - 10.30**

Quatre pattes - 18 mois (environ)

**10.45 - 11.45**

18 mois - 30 mois (environ)

### Mercredi

**10.45 - 11.45**

30 mois - 4 ans (environ)



**LE PETIT PERCHOIR**  
Espace éthique et social

17 rue de l'Évêché  
31310 Rieux Volvestre  
www.lepetitperchoir.com  
05 67 55 82 53

## Ateliers enfants

Objectifs pour l'enfant

- De soutenir la connaissance de son schéma corporel et de ses possibles,
- D'affiner et affirmer sa confiance en soi et sa confiance dans la relation à l'autre,
- De soutenir sa joie et sa créativité,
- De lui offrir des appuis pour l'aider à se lancer, quitter ses peurs, suivre ses instincts et ses envies.

### Motricité

Chaque atelier est pensé pour offrir un espace d'exploration libre où les enfants peuvent s'exprimer et évoluer à leur rythme et dans un contexte sécurisant. Les objets mis à disposition (échelles en bois, cubes, tunnels, balances, boules d'équilibre, mini trampoline...) permettent à chacun d'appréhender de nouvelles sensations, de découvrir ses capacités motrices et de prendre des risques à son niveau. Ainsi ces ateliers favorisent l'acquisition de différentes compétences psychomotrices à travers les mouvements et stimulent le développement de la créativité à travers l'expression de soi.

### Danse contemporaine

Nous proposons un temps pour le plaisir de la danse, pour créer dans l'instant, pour découvrir son corps, l'espace, les autres. Nous chercherons à aborder les premières notions de base de la danse contemporaine et de l'improvisation : le rythme, les pauses, le travail de l'objet, l'écoute, le placement dans l'espace, les qualités de corps. Un temps sans exigence technique pour soutenir l'enfant dans son parcours corporel, pour l'emmener un peu plus loin, pour lui proposer des expériences, des moments de joie, de jeu et de créativité.

*Pour tous les ateliers, il est recommandé de venir au maximum 15 min avant le cours avec une tenue souple en chaussettes ou chaussons et de donner une collation aux enfants avant l'atelier si celui-ci est à distance des repas.*

*Pass sanitaire non exigé*

## Horaires

### Mercredis

**9.30 - 10.30**

#### Motricité

30 mois - 4 ans

**16.15 - 17.15**

#### Motricité

5- 6 ans

**15.00 - 16.00**

#### Danse contemporaine

4 - 6 ans

