

LES JOURNÉES DES FAMILLES

Lafitte-Vigordane
Salle polyvalente

NOV.
2025

Deux jours pour découvrir,
échanger et partager
des moments de complicité
entre petits et grands avec
les acteurs du territoire
oeuvrant auprès des familles.

100% inclusif
Évènement gratuit
Espaces en accès libre



SAMEDI

0-11 ANS + PARENTS

de 9h30 à 12h

- **Jeux de motricité** • **Massages** • **Bougeothèque**
- **Tibule** Village des émotions • **Ateliers créatifs**
- **Jeux de société** • **Lectures** • **Espace prévention** (santé mentale, écrans et risques domestiques) • **Jeux libres**

PARENTS

de 9h30 à 12h

- **Conseils en Diversification et Allaitement**
de 16h à 18h, Garde d'enfants possible dès 15h45
- **Goûter et discussion pour parents séparés**
"les besoins de l'enfant dans un contexte de séparation parentale"
- **Groupe de parole pour femmes**
"quelle maman j'ai envie d'être ?"

0-11 ANS + PARENTS

de 13h30 à 18h

- **Jeux libres** • **Jeux de société** • **Jeux en bois**
- **Tibule** Village des émotions • **Espace prévention** (santé mentale, écrans et risques domestiques) • **Bougeothèque**



LES INCONTOURNABLES !!!

- **Goûter lecture** 16h00
- **Jeux sportifs en famille** de 15h à 16h30

ADOS.

de 16h à 19h

- **Ateliers prévention** (santé mentale, écrans et harcèlement)
- **Jeux de société**

- **Tournois de foot** 17h
- **Soirée Spectacle, Quizz et pizzas**

repas offert aux ados 19h

- **" Ados, et alors ? " théâtre interactif** 20h

TEMPS FORTS !!!



DIMANCHE

0-11 ANS + PARENTS

de 10h à 16h15

- **Lectures** • **Jeux libres**
- **Sieste contée**
- **Jeux de société**
- **Tibule** Village des émotions
- **Bougeothèque**
- **Espace prévention** (santé mentale, écrans et risques domestiques)
- **Circuit vélo**
- **Jeux en bois**

A NE PAS MANQUER !!!

- **Course de draisiennes**
2 - 5 ans
11h00



SPECTACLES

" Ados, et alors ? "

Compagnie L'École Citoyenne,
Théâtre pour les ados
et les parents

Samedi
20h

" 15m² "

Compagnie Le Poil Flou
Cirque, poésie, haute-voltage,
chaussettes et pyjamas
Tout public dès 3 ans

Dimanche
16h45

RESTAURATION
crêperie éphémère
TOUT LE WEEK-END



Les intervenants : Le Petit Perchoir, La Parenthèse (EVS) et Team jeunesse Lafitte Vigordane, le RPE du Volvestre, médiathèque Noé, Lafitte et Carbonne, Espaces jeunes de Montbrun Bocage, Collectif Nous-Vous-Elles, Formalud, Vélo 107, Les Gladiateurs, Homo Ludens, MSA, service petite enfance CCV, Institut Limayrac, Mutualité Française, Cie Poil Flou, Ecole Citoyenne, Julie Tomas, Elsa Marre, PRH31.



LE PETIT PERCHOIR
ESPACE ÉTHIQUE, SOCIAL ET CULTUREL
www.lepetitperchoir.com